

RETRAITE DE YOGA AVEC KATE BECK

DAR KENZA, KELIBIA - TUNISIA

16 AU 20 OCTOBER 2019



VĪRYA

Energie - Vitalité -
Système Immunitaire

- Stage Niveau I et II -

L'enseignement se fera en français

1

2

3

Le stage aura lieu à Dar Kenza, Kelibia, un emplacement extraordinaire situé directement au bord de la mer avec une vue imprenable sur le très beau golfe de Kelibia et son fort.

L'architecture de cette maison d'hôtes magnifique fait un mariage très réussi entre le style islamique et l'art occidental. Le logement se fera à 3 ou 4 personnes dans des grandes et belles chambres d'hôte décorées avec beaucoup de goût.

Les après-midi on peut nager dans la mer bleu-turquoise, se reposer au bord de la piscine ou boire un thé à la menthe dans le jardin bien aménagé et très soigné.

L'accueil de la part de tout le personnel est chaleureux et l'ambiance est familiale. Les repas copieux seront cuisinés avec des produits frais du terroir.

Déroulement du stage:

07.00 - 08:00	Pranayama, pratique personnelle
08:00 - 09:00	petit déjeuner léger
09:00 - 11:00	enseignement
12:00	repas de midi
13:00 - 18:00	temps libre
18:00 - 19:30	enseignement/pratique
20:00	repas de soir



Pour plus d'informations et pour
l'inscription contactez:
fityogaprof@gmail.com

Dar Kenza

[www.facebook.com/
darkenzakelibia](http://www.facebook.com/darkenzakelibia)



Prix du stage:

Le prix du stage est de DT 1'000 par personne et comprend:

l'enseignement lors du stage, **l'hébergement** dans une belle maison d'hôte, **les repas** sur place et du thé à la menthe à volonté.

Arrivée / Départ:

Mercredi 16 October 2019 - Arrivée

09:00 Arrivée
10:00 - 12:00 Enseignement

Dimanche 20 October 2019 - Départ

07:00 - 08:00 Pranayama, pratique personnelle
09:00 Départ

